ACTA No 147

FECHA: Cogua, 22 de junio de 2023

HORA: 15:00 – 17:00 pm

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth – Zipaquirá.

TEMA: ESTACION UNIÓN: "Atención a la persona mayor con trastornos mentales".

ASISTENTES: Redes de apoyo familiares y sociales.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción
3. Actividad a desarrollar
4. Materiales
5. Compromisos

DESARROLLO

1. OBJETIVO: Generar estrategias de actividades formativas dirigidas a referentes familiares y sociales de las personas mayores en la comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquirá que permitan afianzar lazos afectivos y compromisos de corresponsabilidad con el propósito de prevenir el abandono en el medio institucional.

Actividad realizada del 21 al 22 de junio de 2023.

2. INTRODUCCIÓN: Socializar temas formativos que aporten al conocimiento sobre el cuidado y la atención que se debe brindar a las personas mayores, en este mes se dará a conocer acerca de los trastornos mentales más comunes por los que una persona mayor puede sufrir y cuál es su manejo.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El día 21/06/2023 se realizó el pretest a los referentes familiares y sociales donde se indago:

1. ¿Qué son trastornos mentales?

2. ¿Qué trastornos conocen que pueda sufrir la persona mayor?
3. ¿Estos trastornos como los manejarían, teniendo en cuenta la salud de la persona mayor?

El día 22/06/2023 se envió el video "Atención a la persona mayor con trastornos mentales" por WhatsApp en el grupo de familias y referentes de las personas mayores institucionalizadas en la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth, a las 13:30. Se brindó información a los referentes familiares/sociales acerca de los trastornos mentales más comunes por los que una persona mayor puede sufrir y cuál es su manejo.
Tras dar a conocer el taller virtual, se les aplicó el postest con las preguntas:

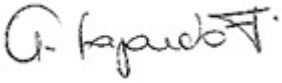
1. ¿Cuáles son los trastornos más comunes en la persona mayor?
2. ¿Cuáles son los riesgos que puede atravesar la persona mayor donde se le ve afectada su salud mental?
3. ¿Cómo podemos mejorar la salud mental de la persona mayor?

Se observó participación activa por parte de los referentes familiares y sociales, en sus respuestas se evidencio claridad sobre el tema, reconocen los diferentes trastornos mentales que puede sufrir las personas mayores
El grupo de WhatsApp cuenta con los representantes de las redes familiares y sociales identificadas (121) de las cuales 56 personas participaron del pretest y postest cumpliendo con el compromiso de corresponsabilidad frente a la participación del taller de familias.
Durante la aplicación del pretest a los referentes familiares, se observó que algunos contaban con conocimientos frente a los trastornos mentales y aquellos que son los más comunes en la persona mayor, como la demencia y la depresión.
Después de enviado el video "Atención a la persona mayor con trastornos mentales" al grupo de referentes familiares y sociales, se recibieron audios y escritos dando opiniones, agradecimientos y manifestaciones sobre la importancia de conocer los trastornos mentales y como se podrían manejar pensando en el bienestar de la persona mayor.
La información brindada fue clara, permitiendo que los referentes respondieran de forma acertada a las preguntas del postest.
Se continua con las visitas presenciales a las personas mayores por parte de familiares y amigos, desde el área de Trabajo social se continúa agendado con cada referente visita presenciales en la franja horaria de 9:00-16:00.

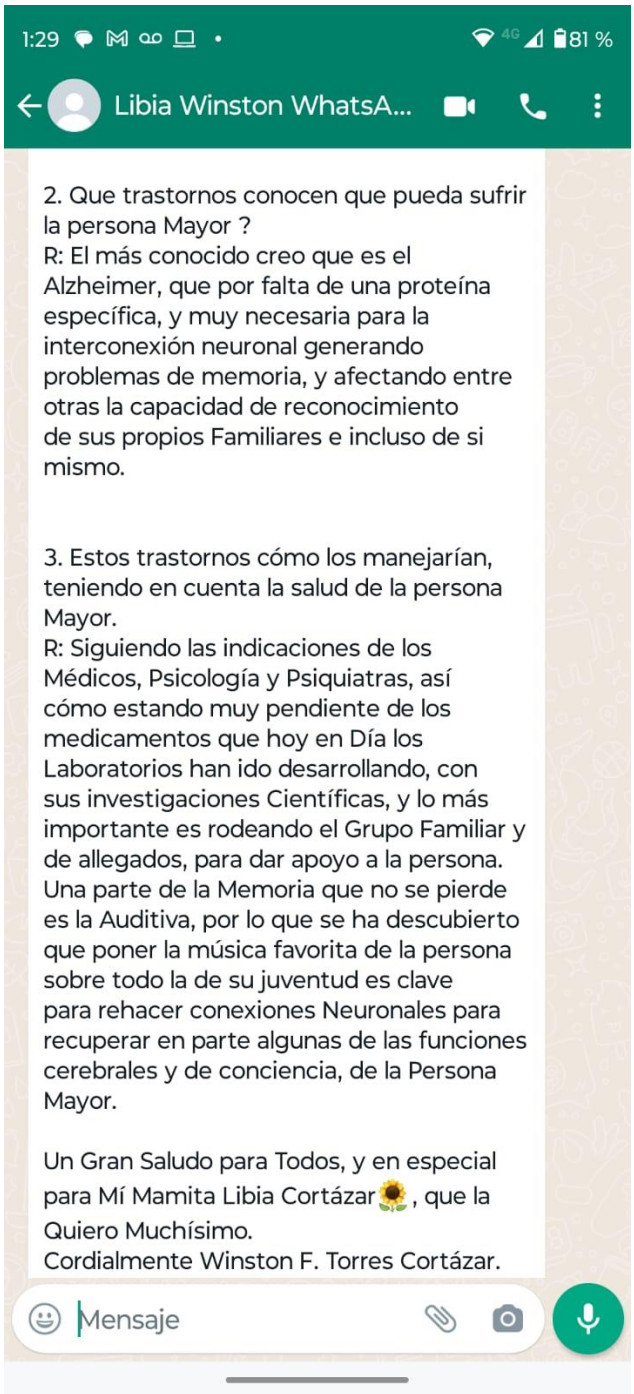
4. MATERIALES A UTILIZAR

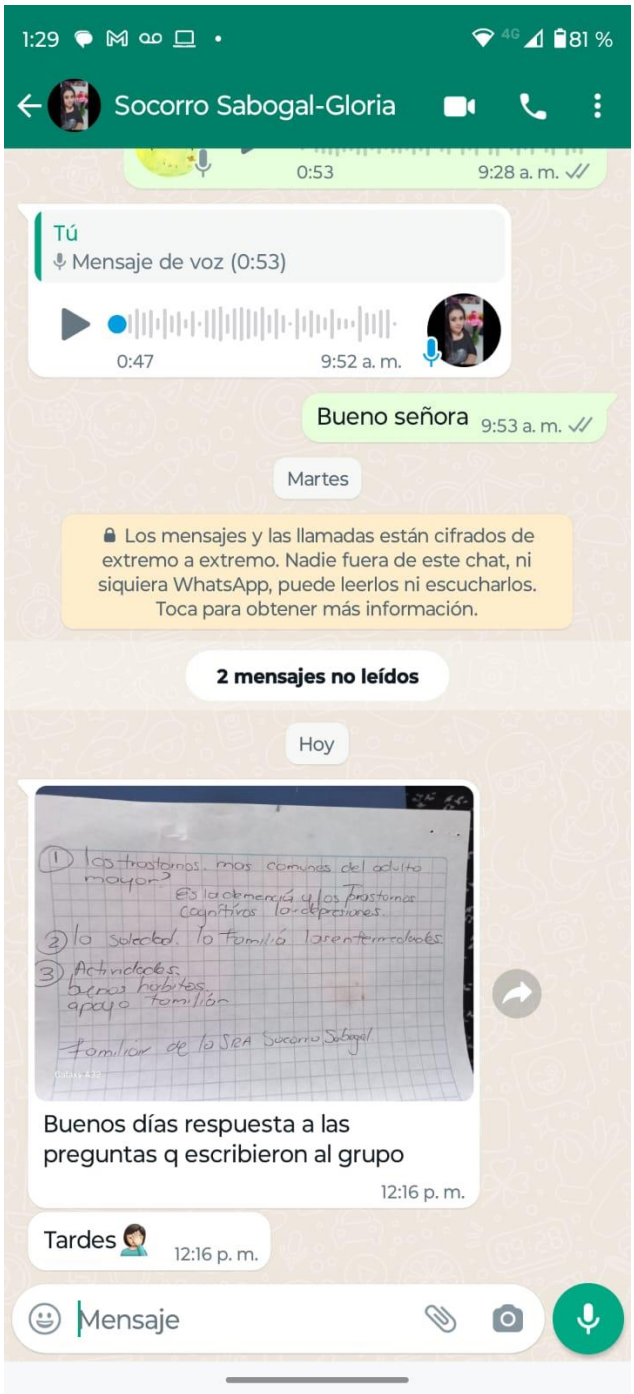
Teléfono celular
Computador
Listado de referentes familiares y sociales de las personas mayores
Internet

Por lo anterior firman:

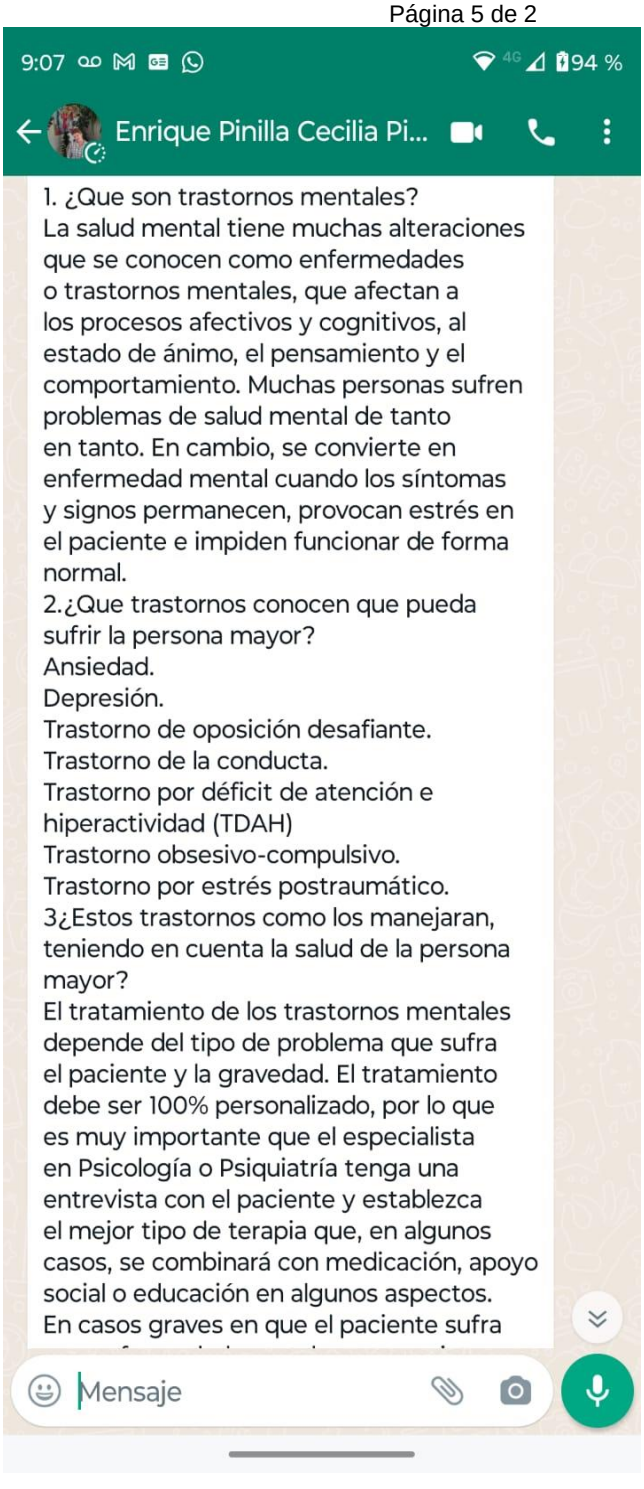
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Camila Benavides	Trabajadora social	Hogar Nazareth	
Estela Rubiano	Trabajadora social	Hogar Nazareth	
Ángela Fajardo	Coordinadora	Hogar Nazareth	

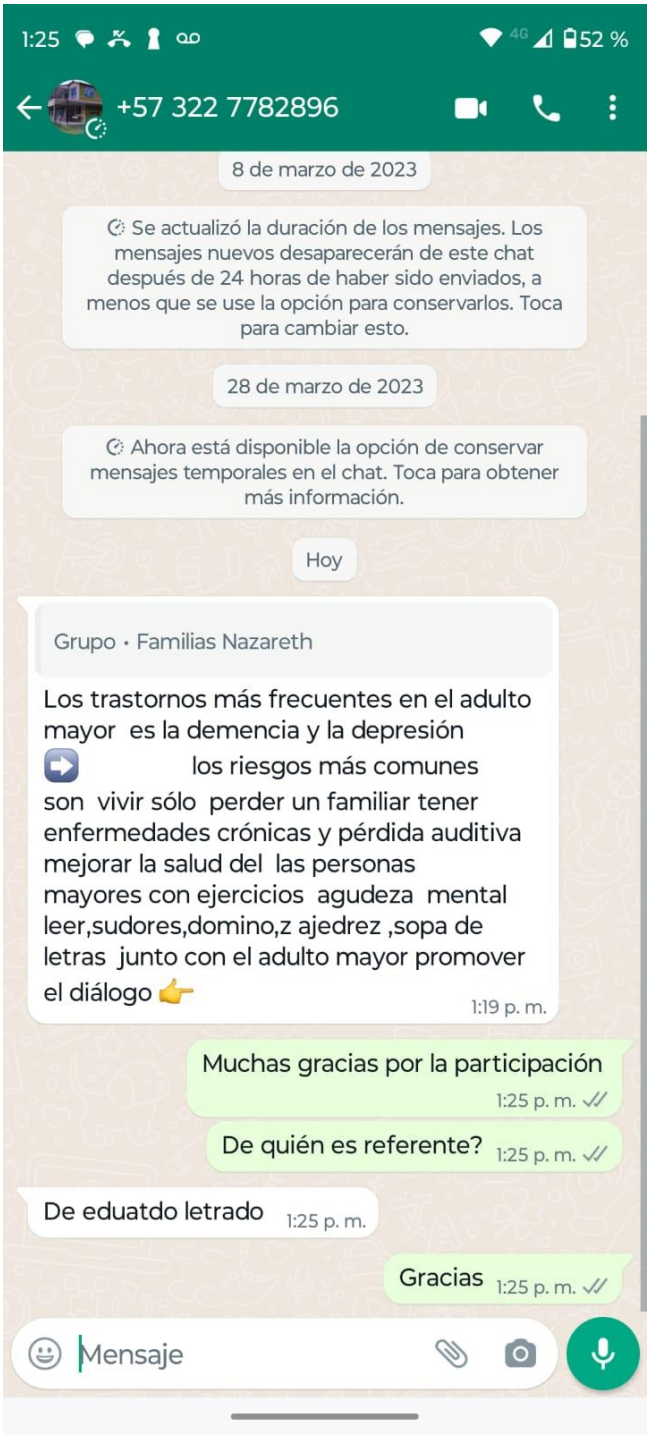
Elaboro: Estela Rubiano – Camila Benavides.


1:29
81 %
Libia Winston WhatsA...
2. Que trastornos conocen que pueda sufrir la persona Mayor ?
R: El más conocido creo que es el Alzheimer, que por falta de una proteína específica, y muy necesaria para la interconexión neuronal generando problemas de memoria, y afectando entre otras la capacidad de reconocimiento de sus propios Familiares e incluso de si mismo.
3. Estos trastornos cómo los manejarían, teniendo en cuenta la salud de la persona Mayor.
R: Siguiendo las indicaciones de los Médicos, Psicología y Psiquiatras, así cómo estando muy pendiente de los medicamentos que hoy en Día los Laboratorios han ido desarrollando, con sus investigaciones Científicas, y lo más importante es rodeando el Grupo Familiar y de allegados, para dar apoyo a la persona. Una parte de la Memoria que no se pierde es la Auditiva, por lo que se ha descubierto que poner la música favorita de la persona sobre todo la de su juventud es clave para rehacer conexiones Neuronales para recuperar en parte algunas de las funciones cerebrales y de conciencia, de la Persona Mayor.
Un Gran Saludo para Todos, y en especial para Mí Mamita Libia Cortázar, que la Quiero Muchísimo.
Cordialmente Winston F. Torres Cortázar.
Mensaje

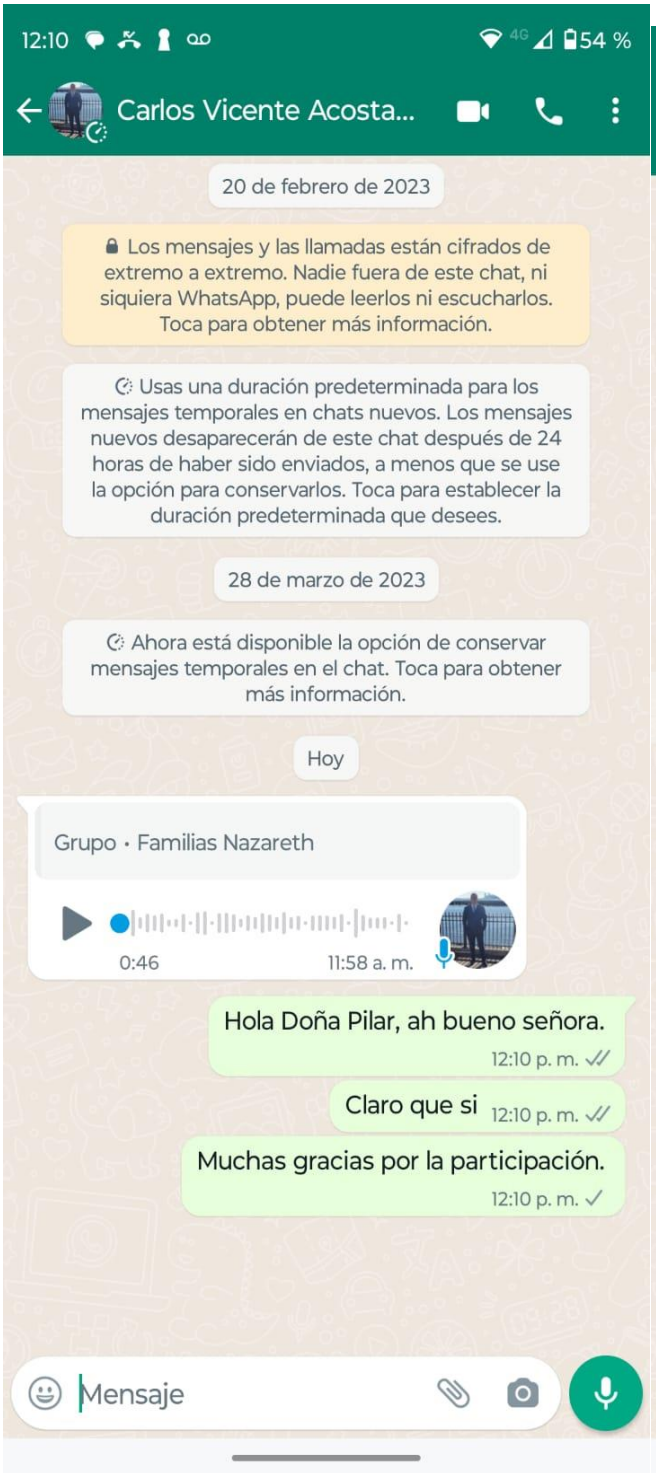

1:29
81 %
Socorro Sabogal-Gloria
0:53
9:28 a. m.
Tú
Mensaje de voz (0:53)
0:47
9:52 a. m.
Bueno señora 9:53 a. m.
Martes
Los mensajes y las llamadas están cifrados de extremo a extremo. Nadie fuera de este chat, ni siquiera WhatsApp, puede leerlos ni escucharlos. Toca para obtener más información.
2 mensajes no leídos
Hoy
Buenos días respuesta a las preguntas q escribieron al grupo
12:16 p. m.
Tardes
12:16 p. m.
Mensaje

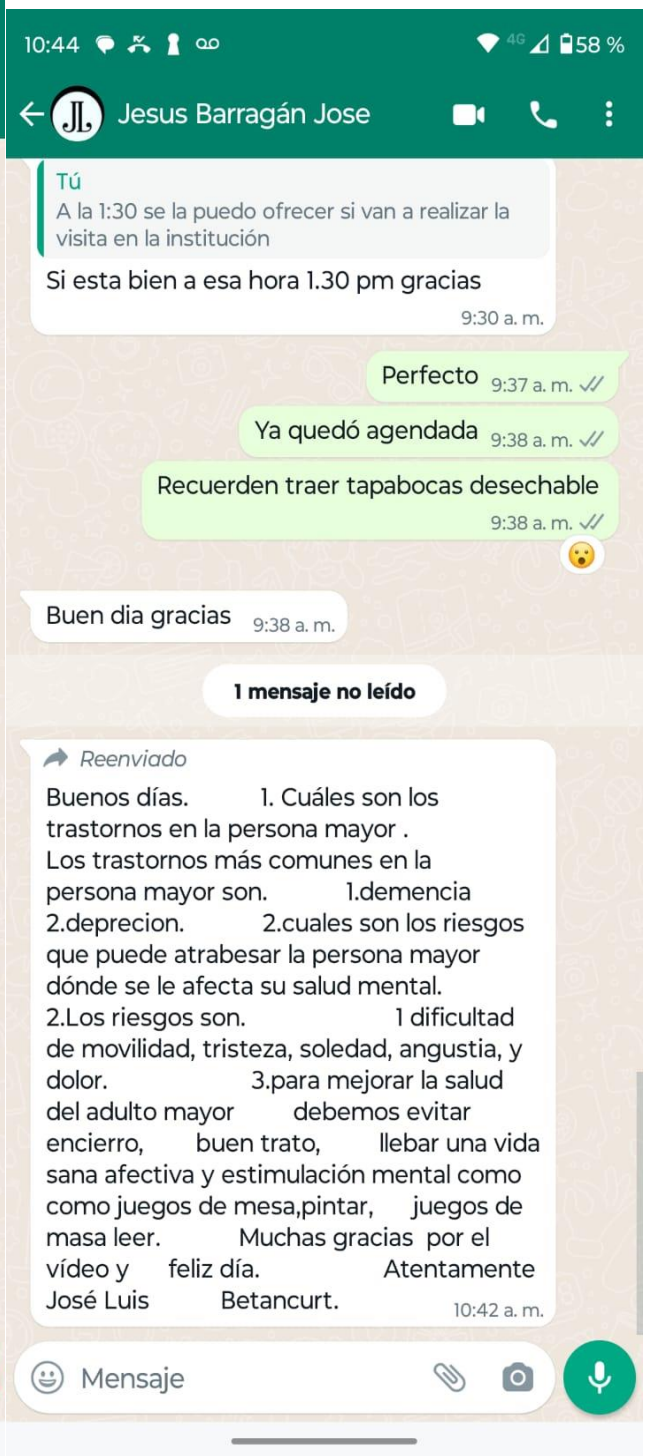

1:28
81 %
Anabel Idaly Patiño
AYUDE HOY Y SIEMPRE un abrazo saludes
4:19 p. m.
Ayer
Anita buenos días, cómo va? 10:19 a. m.
Idaly me pregunta mucho por usted
10:19 a. m.
0:43
11:08 a. m.
Que bendición
11:14 a. m.
Ya en casita 11:14 a. m.
0:09
11:15 a. m.
Hoy
1:12
12:17 p. m.
Es de gran importancia tener los conocimientos sobre la salud mental cuanto nos enseñan
Y lo mas importante entender a nuestros fliares que viven en esa condicion
Agradezco infinitamente a NUESTRO DIOS por las BENDICIONES recibidas
DIOS LES COLME DE MAS SABIDURIA Y PACIENCIA
12:31 p. m.
Un abrazo saludes 12:31 p. m.
Mensaje


9:07
94 %
Enrique Pinilla Cecilia Pi...
1. ¿Que son trastornos mentales?
La salud mental tiene muchas alteraciones que se conocen como enfermedades o trastornos mentales, que afectan a los procesos afectivos y cognitivos, al estado de ánimo, el pensamiento y el comportamiento. Muchas personas sufren problemas de salud mental de tanto en tanto. En cambio, se convierte en enfermedad mental cuando los síntomas y signos permanecen, provocan estrés en el paciente e impiden funcionar de forma normal.
2.¿Que trastornos conocen que pueda sufrir la persona mayor?
Ansiedad.
Depresión.
Trastorno de oposición desafiante.
Trastorno de la conducta.
Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)
Trastorno obsesivo-compulsivo.
Trastorno por estrés postraumático.
3¿Estos trastornos como los manejaran, teniendo en cuenta la salud de la persona mayor?
El tratamiento de los trastornos mentales depende del tipo de problema que sufra el paciente y la gravedad. El tratamiento debe ser 100% personalizado, por lo que es muy importante que el especialista en Psicología o Psiquiatría tenga una entrevista con el paciente y establezca el mejor tipo de terapia que, en algunos casos, se combinará con medicación, apoyo social o educación en algunos aspectos.
En casos graves en que el paciente sufra
Mensaje


1:25
52 %
+57 322 7782896
8 de marzo de 2023
Se actualizó la duración de los mensajes. Los mensajes nuevos desaparecerán de este chat después de 24 horas de haber sido enviados, a menos que se use la opción para conservarlos. Toca para cambiar esto.
28 de marzo de 2023
Ahora está disponible la opción de conservar mensajes temporales en el chat. Toca para obtener más información.
Hoy
Grupo • Familias Nazareth
Los trastornos más frecuentes en el adulto mayor es la demencia y la depresión
los riesgos más comunes son vivir sólo perder un familiar tener enfermedades crónicas y pérdida auditiva mejorar la salud del las personas mayores con ejercicios agudeza mental leer,sudores,domino,z ajedrez ,sopa de letras junto con el adulto mayor promover el diálogo
1:19 p. m.
Muchas gracias por la participación
1:25 p. m.
De quién es referente?
1:25 p. m.
De eduatdo letrado
1:25 p. m.
Gracias
1:25 p. m.
Mensaje


11:44
49 %
Custodia Rodríguez
Familias Nazareth
solo los administradores pueden enviar...
mayor?
11:24 a. m.
+57 317 2502516 salió del grupo.
Jueves
Buenos días Familias Nazareth, enviamos video de su interés, leemos sus aportes después de ver el video respondiendo las preguntas.
11:50 a. m.
+57 316 7215594 salió del grupo.
1. ¿Cuáles son los trastornos más comunes en la persona mayor?
2. ¿Cuáles son los riesgos que puede atravesar la persona mayor donde se le ve afectada su salud mental?
3. ¿Cómo podemos mejorar la salud mental de la persona mayor?
11:51 a. m.
BIENVENIDOS
ATENCIÓN A LA PERSONA MAYOR CON TRASTORNOS MENTALES
TALLER DE FAMILIAS
HOGAR NAZARETH
JUNIO 2023.
4:43
11:52 a. m.
Trinidad Betancourt salió del grupo.
Viernes
~ angel80236 salió del grupo.
Mensaje


12:10
54 %
Carlos Vicente Acosta...
20 de febrero de 2023
Los mensajes y las llamadas están cifrados de extremo a extremo. Nadie fuera de este chat, ni siquiera WhatsApp, puede leerlos ni escucharlos. Toca para obtener más información.
Usas una duración predeterminada para los mensajes temporales en chats nuevos. Los mensajes nuevos desaparecerán de este chat después de 24 horas de haber sido enviados, a menos que se use la opción para conservarlos. Toca para establecer la duración predeterminada que desees.
28 de marzo de 2023
Ahora está disponible la opción de conservar mensajes temporales en el chat. Toca para obtener más información.
Hoy
Grupo • Familias Nazareth
0:46
11:58 a. m.
Hola Doña Pilar, ah bueno señora. 12:10 p. m.
Claro que si 12:10 p. m.
Muchas gracias por la participación. 12:10 p. m.
Mensaje


10:44
58 %
Jesus Barragán Jose
Tú
A la 1:30 se la puedo ofrecer si van a realizar la visita en la institución
Si esta bien a esa hora 1.30 pm gracias 9:30 a. m.
Perfecto 9:37 a. m.
Ya quedó agendada 9:38 a. m.
Recuerden traer tapabocas desechable 9:38 a. m.
Buen dia gracias 9:38 a. m.
1 mensaje no leído
Reenviado
Buenos días. 1. Cuáles son los trastornos en la persona mayor . Los trastornos más comunes en la persona mayor son. 1.demencia 2.deprecion. 2.cuales son los riesgos que puede atrabesar la persona mayor dónde se le afecta su salud mental. 2.Los riesgos son. 1 dificultad de movilidad, tristeza, soledad, angustia, y dolor. 3.para mejorar la salud del adulto mayor debemos evitar encierro, buen trato, llebar una vida sana afectiva y estimulación mental como como juegos de mesa,pintar, juegos de masa leer. Muchas gracias por el vídeo y feliz día. Atentamente José Luis Betancurt. 10:42 a. m.
Mensaje


9:23
60 %
Vicente Aguilar Marina
depresivos trastorno de ansiedad y trastornos bipolares
12:06 p. m.
Se eliminó este mensaje.
12:07 p. m.
Tercera pregunta los trastornos se pueden manejar con exámenes terapias con psicología o con medicamentos según la enfermedad del paciente
12:08 p. m.
Muchas gracias buen día para todos Dios los bendiga 🙏 siempre
12:09 p. m.
Ayer
Gracias por la participación 💚🪷
9:05 a. m.
4 mensajes no leídos
Buenas tardes mi nombre es Marina Aguilar hija de Vicente Aguilar la primera pregunta serían los trastornos más comunes son la demencia y la depresión
5:32 p. m.
La segunda pregunta serían trastornos mentales enfermedades neurológicas y el consumo de sustancias
5:33 p. m.
La tercera pregunta hacer ejercicios de agudeza mental como leer jugar dominó jugar ajedrez hacer ejercicios de sopa de letras y dialogar con las personas y hacer actividades con ellos
5:35 p. m.
Muchas gracias por todo Dios los cuide y los proteja
5:35 p. m.
Mensaje
1:29
81 %
Elvia Salazar Claudia
teniendo en cuenta la salud de la persona mayor?
Acompañamiento permanente, paciencia, actividades o ejercicios físicos y mentales
11:45 a. m.
Excelente 💚🫶🏻
11:48 a. m.
😉
11:58 a. m.
1 mensaje no leído
Hoy
Buenos días
A continuación mis respuestas
1. ¿Cuáles son los trastornos más comunes en la persona mayor?
Demencia y depresión
2. ¿Cuáles son los riesgos que puede atravesar la persona mayor donde se le ve afectada su salud mental?
Aislamiento, soledad,angustia pérdida de la independencia
3. ¿Cómo podemos mejorar la salud mental de la persona mayor?
Mejora de hábitos teniendo un entorno de bienestar teniendo en cuenta la amabilidad el buen trato la sana convivencia ,tomar acciones para prevenir el maltrato, evitar el encierro, realizar actividades físicas y mentales diariamente
12:31 p. m.
Mensaje